con Laura Voltolina

LA BUSSOLA INTERIORE

YOGA ONLINE
VERSO LA DIREZIONE AUTENTICA

A chi è destinato il percorso?

Il percorso è aperto a t**utti i livelli di esperienza e non è necessario avere alcuna pratica pregressa di Yoga** ma solo la voglia di esplorare e sperimentare.
Il percorso è riservato agli associati a KeYoga ASD. La quota associativa è di 15 €.

Come si partecipa A - opzione in diretta

A) 4 dirette su Zoom
il 9-16-23 e 30 ottobre 19:30-20:30
al costo di 25€
La partecipazione in diretta con questo sconto è destinata esclusivamente alle persone iscritte alla newsletter.
Le dirette NON sono registrate e partecipare NON dà automaticamente diritto a ricevere le registrazioni

Come si partecipa B - opzione con le lezioni registrate

B) acquistando le registrazioni avrai:

- **6 lezioni di 40 minuti ciascuna a tua disposizione dal 06 novembre fino al 26 novembre 2023;**
- **1 incontro individuale di 30 minuti con me, incluso nel prezzo su Zoom. Gli incontri individuali vengono concordati insieme!**

Il costo delle 6 lezioni registrate + incontro individuale è di 50€

Come si partecipa A + B - opzione mista

A + B) partecipi alle 4 dirette
il 1 9-16-23 e 30 ottobre 19:30-20:30
hai anche le 6 registrazioni fino al 26 novembre
e l'incontro individuale di 30' con me
versando 60€ anziché 75€

Come ci si iscrive?

Scegli la tua opzione: **A, B, A+B**

- versa la quota relativa all'opzione scelta sul conto corrente dell'associazioneKeYoga ASD IBAN:

IT42K0538712100000002632730
indicando in causale: nome, cognome, Bussola Interiore e opzione che hai scelto

- manda una email a laura@keyoga.it allegando la distinta del bonifico

- ti rilassi perché non devi più fare nulla: ti arriveranno i link per le diette la mattina del giorno previsto, o i link alle registrazioni il 16 ottobre.

LAURA VOLTOLINA - 23 anni di esperienza nell'insegnamento dello Yoga, diplomata alla Scuola Quadriennale Insegnanti Yoga Ratna con Gabriella Cella, specializzata in integrazione posturale e riabilitazione perineale, ha conseguito il Master in Anatomia Esperienziale con Jader Tolja. Oltre ai corsi di Yoga per tutti, guida da anni proposte specifiche dedicate a gestanti, apneisti, atleti e psicologi, corsi speciali totalmente dedicati a persone affette Sclerosi Multipla, ha portato lo Yoga in Comunità terapeutiche per il recupero da dipendenze e all'interno dei dipartimenti per i Disturbi del Comportamento Alimentare. Conduce da sempre workshops e ritiri di Yoga in Italia e all'estero. Ha sviluppato un approccio inconsueto: infatti la sua proposta unisce l'evocazione del mito, dell'archetipo e del simbolo a un lavoro corporeo sapiente, preciso e somatico.